

Einladung zur Wanderung am neuen Donau-Resonanzweg

gemeinsam [etwas] bewegen

am **10. Oktober 2025**

Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau
Wesenufer 1, 4085 Waldkirchen am Wesen



in Kooperation mit



Treffpunkt: Inklusionszone, Hotel Wesenufer

Große Donau Resonanzweg Runde: 12,8 km, Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Mittlere Donau Resonanzweg Runde: 7,7 km Gehzeit: ca. 2 Stunden

Kleine Donau Resonanzweg Runde: 4,5 km, Gehzeit: ca. 1,5 Stunden
(mit eigener barrierefreier Teilrunde)



Mehr Informationen unter: www.donauregion.at/donauresonanzweg

Start: 10:00 Uhr (große Runde), 14:00 Uhr (mittlere und kleine Runde)

mit kleiner Stärkung – zum Auftakt gibt es ein Elementeweckerl und erfrischendes Aromawasser –
gesponsert vom Verein TOKU und dem Hotel Wesenufer.

Die Wanderungen mit angeleiteten Übungen werden begleitet von Sozialarbeiter*innen und Sabine Schulz (Weggestalterin), die Verpflegung während den Wanderungen ist bitte selbst mitzubringen. Im Anschluss laden wir Sie herzlich ein, den Tag im Hotel bei leckerem Essen und Trinken gemütlich ausklingen zu lassen!

Eine Veranstaltung im Rahmen der

10
TAGE
DER **psychischen
Gesundheit**

1. bis 10.
OKTOBER
2025

pmooe.at/tdpg

pro mente | oö

pmooe.at/tdpg